

第 1 号 議 案

平成 27 年度 事業 実施 報告

(平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日)

(1) 神戸市特定給食技術研修会

主 催 : 神戸市・(公社)兵庫県食生活改善協会
と き : 平成 28 年 3 月 16 日 (水) 午前 10 時 30 分～午後 4 時
と ころ : 兵庫県民会館 11F パルテホール

研修内容:

第 1 部 午前 11 時～12 時 30 分

講演テーマ:「日本食品標準成分表 2015 年版 (七訂) の特徴と活用

講 師: 文部科学省 科学技術・学術政策局 政策課資源室 室長
河合 亮子 氏

第 2 部 午後 2 時～3 時 30 分

講演テーマ:「芥川龍之介をはじめ文芸家たちゆかりの料理を病院の治療食へ
～東京都立駒込病院栄養科の取組～」

講 師: 東京都立駒込病院 栄養科 栄養科長 小松 美佐子 氏

対 象 : 管理栄養士・栄養士・調理師・調理従事者・給食管理者など

参加者: 第 1 部 252 名 第 2 部 155 名

(2) 米食普及講習会

国及び県では、主食である米を見直し、米を中心とした [日本型食生活] の定着・普及を図っています。[日本の文化]を継承し、食育の推進につながることであり、本会では下記のとおり、ごはん料理講習会を実施しその趣旨普及に努めました。

主 催 : 兵庫県・兵庫県米穀事業協同組合

[ごはん料理講習会 A コース] ひょうご食の健康料理教室

回 数 : 合計 30 回 (詳細は下記)

開催地 : 神戸 12 西宮 9 加古川 4 稲美町 2 播磨町 1 明石 1 伊丹 1

受講者 : 741 名

[ごはん料理講習会 B コース] 親子で学ぶ食育料理教室

回 数 : 合計 20 回 (詳細は下記)

開催地 : 神戸 11 宝塚 1 尼崎 2 明石 5

受講者 : 615 名

[ごはん料理講習会 C コース] 親と子のおにぎり教室

回 数 : 合計 50 回 (詳細は下記)

開催地 : 神戸 39 宝塚 3 三田 4 明石 1 尼崎 2 川西 1

受講者 : 1,664 名

[ごはん料理講習会] 大学生対象料理教室

回数： 合計 2 回(詳細は下記)

開催校： 神戸電子専門学校、 県内大学・専門学校 (お米キャンパスモニター)

受講者： 32 名

(3) 食生活改善講習会

食生活の改善により健康増進を図ることを目的として、下記のとおり料理講習会を開催しました。

主催： 本会

協賛： 本会会員 3 社

マルカン酢(株)、フジッコ(株)、大塚製薬(株)

回数： 合計 80 回(詳細は下記)

開催地： 神戸 49 西宮 16 伊丹 4 明石 5 姫路 4 尼崎 1 三木 1

受講者： 2,021 名

(4) プレパママ食育講座

神戸市の委託事業で初めてお子さんを持つ出産前のご夫婦対象に親自身の食生活チェック、栄養のバランスのとれた食事づくりの実習、生まれてくる赤ちゃんのための離乳食作りの実習等を実施しました。

主催： 神戸市

回数： 合計 14 回

会場： 東灘区民センター、ピフレホール、垂水勤労市民センター

受講者： 164 組 (328 名)

(5) 食育セミナー

幼稚園、小学生を対象に実際に野菜・果物をスーパーで買い物しながら、食の大切さについて楽しく学び、考える食育講座を実施。

主催： 5A DAY 協会・香友会および本会

回数： 1 回

開催地： 県外

受講者： 46 名

(6) 料理教室

定期講座

神戸市北須磨文化センター・たのしい健康料理	20 回	320 名
神戸市西区民センター	72 回	1920 名
神戸市西区民センター・男性料理教室	24 回	720 名
垂水勤労市民センター (季節の家庭料理)	20 回	640 名
垂水勤労市民センター (男の手料理)	20 回	660 名
垂水勤労市民センター	24 回	720 名
西宮市段上公民館・まな板の会	7 回	280 名

西宮浜脇公民館	10回	210名
西宮甲東公民館 三味会	10回	200名
神戸健康ライフプラザ満足クッキング	6回	120名
神戸健康ライフプラザ満足クッキングアンコール	6回	120名

その他

兵庫県警共済組合健康料理教室 (姫路、明石)	2回	42名
フジッコ(株)主催 親子おせち料理教室 (フジッコ本社)	1回	30名
神戸シルバーカレッジ	1回	45名
1月17日 おむすびの日 おにぎり教室 (神戸・西宮)	3回	109名
兵庫県畜産協会料理教室 (神戸)	1回	36名

(9) 講演・講話

① コープこうべ「食文化の今とこれから」	2回	75名
② コープこうべ「ひょうご食文化フェスタ～食から考える 一次産業の今とこれから～」パネリスト	1回	150名
③ 神戸シルバーカレッジ「バランスのとれた献立の立て方」	1回	45名

(7) その他

* おにぎり・お弁当コンテスト (兵庫県・兵庫県米穀事業協同組合) 審査	2回
* H27年度ひょうごの農とくらし研究発表会 (兵庫県)	1回
* 「医と食をつなぐフォーラム」(主催: NPO 法人栄養医学協会) 共催	4回
* 腎臓病食の料理教室 (主催: ドクターミール)	1回
* 登録講師研修会	2回

(8) 食品関係の展示

主 催 :	本会
と き :	平成28年3月16日(水)
と ころ :	兵庫県民会館
対 象 :	管理栄養士・栄養士・調理師・調理従事者・給食管理者など 263名
出品協賛企業:	東洋ライス株式会社 株式会社エフティ 伊那食品工業株式会社 松谷化学工業株式会社 旭化成ホームプロダクツ 長谷川化学工業株式会社 株式会社 ドクターミール 株式会社共進牧場 (以上8社)